



**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН  
(МИНОБРНАУКИ РД)**

367001, г. Махачкала, ул. Даниялова, д. 32, тел.: +7(8722) 67-18-48, e-mail: dagminobr@e-dag.ru

29.03.2024 № 06-4766/10-04/24

**Главам муниципальных  
районов и городских округов  
Республики Дагестан**

**Руководителям  
республиканских организаций,  
подведомственных  
Минобрнауки РД**

**Руководителям частных  
образовательных организаций  
Республики Дагестан**

В целях пропаганды здорового образа жизни и правильного питания реализуется Всероссийская акция для школьников «Традиции здорового питания» в рамках Движения «Сделаем вместе» (далее – Акция).

Акция реализовывается совместно с Издательством «Просвещение».

Мероприятия акции «Традиции здорового питания» направлены на сохранение и укрепление ценности ведения здорового образа жизни, формирование преемственности в вопросах культуры питания и повышения грамотности, обучающихся в вопросах ответственного отношения к питанию как формированию здоровья человека.

*Цель акции:*

- Сохранение и укрепление ценности ведения здорового образа жизни и формирования культуры здорового питания.

- Повышение собственной грамотности и грамотности широкого круга учащихся Российской Федерации в вопросах ответственного отношения к питанию как формированию здоровья, принципов ведения здорового образа жизни.

- Формирование преемственности в вопросах культуры питания: изучение и сохранение традиций питания своего региона

*Задачи акции:*

- организация уроков, бесед о ценности ведения здорового образа жизни
- создание медиаконтента о традициях питания своего региона и семьи
- развитие исследовательского и творческого потенциала школьников
- развитие коммуникаций со сверстниками и родственниками
- формирование навыков публичного выступления

*Структура акции:*

## 1. ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ/ НАСТАВНИЧЕСКИЙ МОДУЛЬ (обязательный)

- ПРОВЕДЕНИЕ УРОКА-БЕСЕДЫ С УЧАЩИМИСЯ 1-4 КЛАССОВ ПО ТЕМЕ «ПУТЕШЕСТВИЕ ПО РОССИИ. ТРАДИЦИИ ПИТАНИЯ РАЗНЫХ РЕГИОНОВ» Планируемый результат: познакомить учащихся с традициями питания разных регионах России. Показать историю и традиции питания народов, его кухни как одной из важнейших частей его материальной культуры, семейного и общественного быта.

- ПРОВЕДЕНИЕ УРОКА-БЕСЕДЫ С УЧАЩИМИСЯ 5-7 КЛАССОВ ПО ТЕМЕ «ПУТЕШЕСТВИЕ ПО РОССИИ. УГОЩАЕМ ГОСТЕЙ» Планируемый результат: выявить особенности питания наших предков, привлечь внимание к вопросу возможности сохранения здоровья через культуру национальной (региональной) кухни, а также сохранение исторической памяти, бережение исторического опыта формирования традиционных ценностей и их влияния на российскую историю.

## 2. ПРОВЕДЕНИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ (дополнительные)

- «СБЕРЕЖЕНИЕ НАЦИОНАЛЬНЫХ ТРАДИЦИЙ ЧЕРЕЗ ФОРМИРОВАНИЕ КУЛЬТУРЫ ПИТАНИЯ» Проведение исследования о кулинарных традициях своего региона как части российской истории.

- «ТРАДИЦИИ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ В РУССКОЙ ЛИТЕРАТУРЕ» Проведение исследования об отражении традиций здорового питания и здорового образа жизни в русской литературе.

## 3. ТВОРЧЕСКИЕ КОНКУРСЫ (дополнительные)

- «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ГОСТИ К НАМ» Видеоролик о приготовлении семейного блюда и преемственности поколений в семье.

- «КУЛИНАРНЫЕ ТРАДИЦИИ МОЕГО РЕГИОНА». Создание настольной игры, направленной на исследование и сохранение ценности национальной кухни. - «СЕМЕЙНЫЕ КУЛИНАРНЫЕ СЕКРЕТЫ, ПЕРЕДАВАЕМЫЕ ИЗ ПОКОЛЕНИЯ В ПОКОЛЕНИЕ» Видеоинтервью со старшим членом своей семьи, рассказывающим о семейных кулинарных традициях.

В рамках выполнения конкурсных заданий участники смогут провести время с близкими и родными людьми, узнать больше об истории и традиционной кухне своих родных регионов и воспитать в себе культуру здорового питания, которая необходима для полноценной жизни человека.

Подробная информация о проведении Акции размещена по ссылке: <https://doit-together.ru/food.2024/>

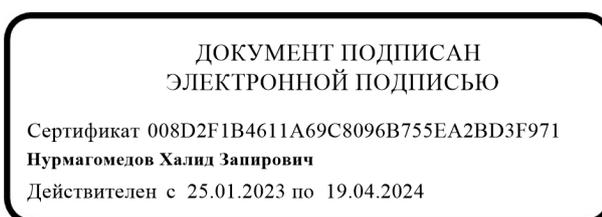
Контактное лицо: Воронин Андрей Петрович, + 7 (905) 741-95-32

Министерство образования и науки Республики Дагестан просит вас обеспечить участие общеобразовательных организаций в Акции.

Регистрацию необходимо провести в срок до 1 апреля 2024 года, а проведение Акции запланировать до 1 мая 2024 года.

Информацию по регистрации общеобразовательных организаций направить в срок до 1 апреля 2024, а информацию по проделанной работе в рамках Акции общеобразовательными организациями направить в срок до 1 мая 2024 на адрес электронной почты: [ogp@dagminobr.ru](mailto:ogp@dagminobr.ru) .

**Заместитель  
министра  
образования и  
науки РД**



**Х.З. Нурмагомедов**

Р.Р. Рамазанов